

# 在家眾的德行

在家眾，首先應顧慮到經濟生活的正常，因為有關於自己、家庭的和樂，更有關於社會。

釋尊曾為少年鬱闍迦說：

「有四法，俗人在家  
得現法安現法樂」

- 一、方便具足
- 二、守護具足
- 三、善知識具足
- 四、正命具足



# 目錄

## Contents

### 壹、一般的世間行

一、人天行

01 01

二、正常的經濟生活

05

三、合理的社會生活

08

四、德化的政治生活

11

### 貳、特殊的信眾行

一、五法具足

14

二、六念

19

三、在家信眾的模範人物

23



## 壹、一般的世間行

### 一、人天行

出世的德行，是一般德行的勝進，是以一般人的德行為基礎而更進一步的。佛法為了普及大眾，漸向解脫，所以有依人生正行而向解脫的人天行。佛弟子未能解脫以前，常流轉於人間天上；而佛法以外的常人，如有合理的德行，也能生於人天，所以佛法的世間正行，是大體同於世間德行的。

釋尊為新來的聽眾說法，總是，「如諸佛法先說端正法，聞者歡悅，謂說施、說戒、說生天法」（如《中阿含·教化病

經》)。我們知道，生死是相續的，業力的善惡會決定我們的前途。在沒有解脫以前，應怎樣使現生及來生能進步安樂，這當然是佛弟子關切的問題。佛法不但為了「究竟樂」，也為了「現法樂」與「後法樂」。

怎樣使現生與未來，能生活得更有意義，更為安樂，是「增上生」的人天心行。也即是修學某些德行，能使現實的人生更美滿，未來能生於天上人間。

釋尊的時代，一般人或要求人間的美滿，或盼望天宮的富樂自由。依佛法真義說，天上不如人間；但隨俗方便，也說生天的修行。印度宗教的人天法，充滿了宗教的迷信生活——祭

祀、祈禱、咒術等；而佛說的人天法，即純為自他和樂的德行——施與戒，及淨化自心的禪定，主要為慈悲喜捨的四無量心。

布施不如持戒，持戒不如慈悲等定，這是佛為須達多長者所說的（《增壹阿含·等趣四諦品》）。

布施是實際利他的善行，但一般常含有不純正的動機。如：「有為求財故施，或愧人故施，或為嫌責故施，或畏懼故施，或欲求他意故施，或畏死故施，或誑人令喜故施，或自以富貴故應施，或諍勝故施，或妒瞋故施，或憍慢自高故施，或為名譽故施，或為咒願故施，或解除衰求吉故施，或為聚眾故

施，或輕賤不敬施」(《大智度論》)，這都不是佛陀所讚嘆的。即使是善心淨心的布施，究竟是身外物的犧牲，不及持戒的功德。

持戒是節制自己的煩惱，使自己的行為能合於人間和樂善生的目標。然一般的說，持戒還偏重身語的行為，如慈悲喜捨等定，降伏自心的煩惱，擴充對於一切有情的同情，這種道德心的淨化、長養，更是難得的。即使還不能正覺解脫，也能成為解脫的方便。

所以釋尊常說：布施、持戒，能生人天；要生色界天以上，非修離欲的禪定不可。不過，禪定是傾向於獨善的，偏重

於內心的，如修慈悲、欣厭等禪定而取著，即會生於天國。從正覺的佛法說，還不如持戒而生於人間的穩當。

## 二、正常的經濟生活

在家眾，首先應顧慮到經濟生活的正常，因為有關於自己、家庭的和樂，更有關於社會。釋尊曾為少年鬱闍迦說：「有四法，俗人在家得現法安現法樂」（《雜阿含》卷四·九一經）。

一、方便具足：是「種種工巧業處以自營生」。如沒有知識、技能，從事正當的職業，寄生生活是會遭受悲慘結局的。

《善生經》也說：「先當習技藝，然後獲財業」。正當的職業，如「田種行商賈，牧牛羊興息，邸舍以求利，造屋舍床臥，六種資生具」（《雜阿含》卷四八·一二八三經）；「種田、商賈，或以王事，或以書疏算畫」（《雜阿含》卷四·九一經）。一切正當的職業，都可以取得生活。

如有關淫、殺、酒，以及占卜、厭禁、大稱小斗等，都是不正當的。特別是像陀然梵志那樣的，「依傍於王，欺誑梵志、居士，依傍梵志、居士，欺誑於王」（《中阿含·梵志陀然經》）。他為了女人，而假借政府的力量來欺壓民眾，利用民眾的力量來欺壓政府，從中貪污、敲詐、剝削、非法取財，這是



不能以家庭負擔或祭祀、慈善等理由而減輕罪惡的。

二、守護具足：即財物的妥善保存，不致損失。

三、善知識具足：即結交善友，不可與欺誑、凶險、放逸的惡人來往，因為這是財物消耗的原因之一。《善生經》說：財產的損耗，有六種原因，即酗酒、賭博、放蕩——非時行、伎樂、惡友與懈怠。

四、正命具足：即經濟的量入為出，避免濫費與慳吝。濫費，無論用於那一方面，都是沒有好結果的。慳吝，被譏為餓死狗，不知自己受用，不知供給家屬，不知供施作福，一味慳

吝得盧至長者那樣，不但無益於後世，現生家庭與社會中也不會安樂。釋尊提示的正常經濟生活，在當時的社會環境中，可說是非常適當的辦法。

### 三、合理的社會生活

人在社會中，與人有相互的關係。要和樂生存於社會，社會能合理的維持秩序，應照著彼此的關係，各盡應盡的義務。佛曾為善生長者子說六方禮，略近儒家的五倫說。善生長者子遵循遺傳的宗教，禮拜天地四方，佛因教他倫理的六方禮。

六方禮，即以自己為中心，東方為父母，南方為師長，西

方為妻，北方為友，下方為僕役，上方為宗教師。這六方與自己，為父子、師弟、夫妻、親友、主僕、信徒與宗教師的關係。彼此間有相互應盡的義務，不是片面的，如《長阿含》、《中阿含》的《善生經》詳說。

六方中的夫婦，應彼此互相的保持貞操。沒有君臣、兄弟，可攝於親友中。親友，原文含有上下的意味，近於長官與部屬的關係。

對於自己的友屬，應以四攝事來統攝。「布施」，以財物或知識，提高友屬的物質與精神生活。「愛語」，以和悅的語

言來共同談論。「利行」，即顧到友屬的福利事業。「同事」，即共同擔任事務，與友屬一體同甘苦。這四攝是社團，尤其是領導者必備的條件，所以說：「以此攝世間，猶車因工（御工）運。……以有四攝事，隨順之法故，是故有大士，德被於世間」（《雜阿含》卷二六·六六九經）。菩薩以四攝來化導有情，負起人類導者的責任，也只是這一德行的擴展。

主人對於僕役，除了給以適宜的工作而外，應給以衣食醫藥，還要隨時以「盛饌」款待他，給以按時的休假。這在古代社會，是夠寬和體貼的了！

六方中，特別揭示師弟、宗教師與信徒的關係，看出釋尊對於文化學術的重視。

#### 四、德化的政治生活

釋尊捨王子的權位而出家，對當時的政治情勢，互相侵伐的爭霸戰，是不滿意的。他常說「戰勝增怨敵，敗苦臥不安，勝敗二俱捨，臥覺寂靜樂」。釋尊為國際的非戰主義者，對於當時的政治，對於當時的君主，少有論及，更不勸民眾去向國王誓忠。關於國族的興衰，佛曾為雨勢大臣說七法（《長阿含·遊行經》）。

古代政治，每因國王的賢明與否，影響國計民生的治亂苦樂，所以佛曾談到國王有十德：一、廉恕寬容，二、接受群臣的諍諫，三、好惠施而與民同樂，四、如法取財，五、不貪他人的妻女，六、不飲酒，七、不戲笑歌舞，八、依法而沒有偏私，九、不與群臣爭，十、身體健康。如《增壹阿含·結禁品》所說，這是重在陶養私德，為公德的根本。

《中本起經》說：「夫為世間將（導），順正不阿枉，矜導示禮儀，如是為法王。多愍善恕正，仁愛利養人，既利以平均，如是眾附親」。這是極有價值的教說！國王臨政的要道，主要是公正，以身作則，為民眾的利益著想；特別是「利以平

均」，使民眾經濟不致貧富懸殊，這自然能得民眾的擁護，達到政治的安定繁榮。

佛經傳說輪王的正法治世，一般解說為佛教理想的政治，其實是古代印度的現實政治，留傳於民間傳說中。傳說阿私陀仙說：釋尊如不出家，要作輪王。依佛經所記，從眾許平等王以來，古代有過不少的輪王。

上面說過，輪王的統一四洲，本為印歐人擴展統治的遺痕。佛化的輪王政治，略與中國傳說的仁政、王政（徐偃、宋襄也還有此思想）相近。正法治世，是「不以刀杖，以法治

化，令得安穩」的。對於臣伏的小國來貢獻金銀，輪王即說：「止！止！諸賢！汝等則為供養我已。但當以正法治，勿使偏枉，無令國內有非法行」（《長阿含·轉輪聖王修行經》）。正法即五戒、十善的德化。輪王的統一，不是為了財貨、領土，是為推行德化的政治，使人類甚至鳥獸等得到和樂的善生。

## 貳、特殊的信眾行

### 一、五法具足



優婆塞與優婆夷，以在家的身分來修學佛法。關於家庭、社會的生活，雖大體如上面所說，但另有獨特的行持，這才能超過一般的人間正行而向於解脫。修行的項目，主要為五種具足（《雜阿含》卷三三·九二七經等）。

一、信具足：於如來生正信，因佛為法本，佛為僧伽上首，對如來應有堅定正確的信仰。信心是「深忍樂欲，心淨為性」，即深刻信解而又願求實現的淨心——這等於八正道的正見、正志。

二、戒具足：即是五戒。五戒不僅是止惡的，更是行善

的，如不殺生又能愛護生命。在家信徒於五戒以外，有加持一日一夜的八關齋戒的：於五戒外，「離高廣大床」；「離華鬘、瓔珞、塗香、脂粉、歌舞、娼妓及往觀聽」；「離非時食」；淫戒也離夫婦間的正淫。有的徹底離絕男女的淫欲，稱為「淨行優婆塞」。這八關齋戒與淨行，是在家信眾而效法少分的出家行，過著比較嚴肅的生活，以克制自心的情欲。

三、施具足：如說：「心離慳垢，住於非家，修解脫施、勤施、常施、樂捨財物、平等布施」。「心住非家」，即不作家庭私產想，在家信眾必須心住非家，才能成出離心而向解脫。供施父母、師長、三寶，出於尊敬心；布施孤苦貧病，出

於悲憫心。也有施捨而謀公共福利的，如說：「種植園果故，林樹蔭清涼，橋船以濟渡，造作福德舍，穿井供渴乏，客舍給行旅，如此之功德，日夜常增長」（《雜阿含》卷三六·九九七經）。

上二種，等於八正道的正語到正精進。

四、聞具足：施與戒，重於培植福德。要得佛法的正知見，進求正覺的解脫，非聞法不可。這包括「往詣塔寺」，「專心聽法」，「聞則能持」，「觀察甚深微妙義」等。

五、慧具足：即「法隨法行」而體悟真諦——這等於八正

道的從精進到正定。

佛為鬱闍迦說四種具足，將聞併入慧中，因為聞即是聞慧。

這樣，才算是「滿足一切種優婆塞事」。以信心為根本，以施、戒為立身社會的事行，以聞、慧為趨向解脫的理證。名符其實的優婆塞、優婆夷，真不容易！

但這在佛法中，還是重於自利的。如能自己這樣行，又教人這樣行，「能自安慰，亦安慰他人」，這才是「於諸眾中，威德顯耀」的「世間難得」者（《雜阿含》卷三三·九一九經）！五

法而外，如修習禪定，在家眾多加修四無量心。

## 二、六念

在家的信眾，於五法而外，對心情怯弱的，每修三念：念佛，念法，念僧。或修四念，即念三寶與戒。或再加念施；或更加念天，共為六念，這都見於《雜阿含經》。這主要是為在家信眾說的，如：

(一) 摩訶男長者聽說佛與僧眾要到別處去，心中非常難過（《雜阿含》卷三三·九三二、九三三經）；還有難提長者（《雜阿含》卷三〇·八五七、八五八經），梨師達

多弟兄（《雜阿含》卷三〇・八五九、八六〇經）也如此。

（二）訶梨聚落主身遭重病（《雜阿含》卷二〇・五五四經）；須達多長者（《雜阿含》卷三七・一〇三〇經等），八城長者（《雜阿含》卷二〇・五五五經），達摩提離長者（《雜阿含》卷三七・一〇三三經）也身患病苦。

（三）賈客們有旅行曠野的恐怖（《雜阿含》卷三五・九八〇經）。

（四）比丘們有空閒獨宿的恐怖（《雜阿含》卷三五・九八一

經)。

這因為信眾的理智薄弱，不能以智制情，為生死別離，荒涼淒寂的陰影所惱亂，所以教他們念——觀想三寶的功德，念自己持戒與布施的功德，念必會生天而得到安慰。這在佛法的流行中，特別是「念佛」，有著非常的發展。

傳說佛為韋提希夫人說生西方極樂世界，也還是為了韋提希遭到了悲慘的境遇。所以龍樹《十住毘婆沙論》說：這是為心情怯弱者所作的方便說。這種依賴想念而自慰，本為一般宗教所共同的；神教者都依賴超自然的大力者，從信仰、祈禱中得到寄託與安慰。

念佛等的原理，與神教的他力——其實還是自力，並沒有什麼差別。經中也舉神教他力說來說明，如說：「天帝釋告諸天眾，汝等與阿須輪共鬥戰之時生恐怖者，當念我幢，名摧伏幢，念彼幢時恐怖得除。……如是諸商人！汝等於曠野中有恐怖者，當念如來事、法事、僧事」（《雜阿含》卷三五·九八〇經；又參《增壹阿含·高幢品》）。

他力的寄託安慰，對於怯弱有情，確有相對作用的。但這是一般神教所共有的，如以此為能得解脫，能成正覺，怕不是釋尊的本意吧！



### 三、在家信眾的模範人物

現在舉幾位佛世的在家弟子，略見古代佛教信眾處身社會的一斑。

一、須達多是一位大富長者，財產、商業、貸款，遍於恆河兩岸。自信佛以後，黃金布地以築祇園而外，「家有錢財，悉與佛弟子——比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷共」（《雜阿含》卷三七·一〇三二經）。對於自己的家產，能離去自我自私的妄執，看為佛教徒共有的財物，這是值得稱歎的。波斯匿王大臣梨師達多弟兄也如此：「家中所有財物，常與世尊及諸比

丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷等共受用，不計我所」（《雜阿含》卷三〇・八六〇經）。

須達多受了佛的指示，所以說：「自今已後，門不安守，亦不拒逆比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷、及諸行路乏糧食者」。從此，彼「於四城門中廣作惠施，復於大市布施貧乏，復於家內布施無量」（《增壹阿含·護心品》），這難怪須達多要被人稱為「給孤獨長者」了。

二、難提波羅，是一位貧苦的工人。他為了要養活盲目的老父母，所以不出家，卻過著類似出家的生活。他不與寡婦、

童女交往，不使用奴婢，不畜象馬牛羊，不經營田業商店；他受五戒、八戒，而且不持不蓄金銀寶物；他專門作陶器來生活，奉養父母。農業是多少要傷害生命的；商業的「以小利侵欺於人」，也不免從中剝削；畜牧是間接的殺害。佛法中沒有奴婢，所以他採取工業生活（《中阿含·頻婆陵耆經》）。工業，在自作自活的生活中心，更適宜佛法的修學。

三、摩訶男，是佛的同族弟兄。淨飯王死後，由他攝理迦毘羅國的國政。他誠信佛法，佛讚他「心恆悲念一切之類」（《增壹阿含·清信士品》）。在流離王來攻伐釋種，大肆屠殺時，

摩訶男不忍同族的被殘殺，便去見流離王說：「我今沒在水底，隨我遲疾，使諸釋種並得逃走。若我出水，隨意殺之」。那知他投水自殺時，自己以髮繫在樹根上，使身體不致浮起來。這大大的感動了毘流離，才停止了殘酷的屠殺（《增壹阿含·等見品》）。佛弟子的損己利人，是怎樣的悲壯呀！

（《佛法概論》頁二〇三—二二五）

## 在 | 家 | 眾 | 的 | 德 | 性 〈摘要〉

### 一、一般的世間行——

從事正當的職業、經濟量入為出、妥善的善用保管財物、結交善友，個人於現世得以安身立命。

怎樣使現生與未來，能生活得更有意義，更為安樂，為人無論是否信仰佛法，都要有合理的德行。布施是實際利他的善行，持戒是節制自己的煩惱，使自己的行為能合於人間和樂善生的目標。

### 二、特殊的信眾行——

在家信眾 學佛法，以信心為根本，以施、戒為立身社會的事行，以聞、慧為趨向解脫的理證。行者，能自利亦能利他，是「世間難得」者。

## ❧ 出版品流通處 ❧

### ■ 印順文教基金會

30268 台灣新竹縣竹北市縣政九路28巷7號

電話：(886-3)555-1830

### ■ 慧日講堂

10489 台北市中山區朱崙街36號

電話：(886-2)2771-1417

### ■ 福嚴精舍

30065 新竹市明湖路365巷3號

電話：(886-3)520-1240

### 徵求推廣據點

如果您願意提供場所，或是您知道有寺院、機關團體、公共場所可供陳列「福慧隨身書」與大眾結緣，歡迎跟我們聯繫。

■ 洽詢電話：(03)555-1830

## 本會出版品目錄

### 壹、福慧隨身書：No. 001-012

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| 001 生死大事      | 007 念佛、吃素、誦經    |
| 002 從心不苦做到身不苦 | 008 論三世因果的特勝    |
| 003 談修學佛法     | 009 地藏菩薩之聖德及其法門 |
| 004 佛教的財富觀    | 010 切莫誤解佛教      |
| 005 道在平常日用中   | 011 在家眾的德行      |
| 006 信心及其修學    | 012 懺悔業障        |

### 貳、法語系列

- 1、印順導師法語(一)

### 參、推廣教育叢書

- 1、《成佛之道講義》（釋厚觀編）
- 2、《印順導師佛學著作導讀篇》
- 3、《印順導師佛學著作正聞篇》
- 4、《印順導師佛學著作聞思篇》
- 5、《空之探究講義》（釋厚觀編）

福慧隨身書 No.011

## 在家眾的德行

---

著 作 人：印順導師

發 行 人：葉德生（釋厚觀）

著作財產權人：財團法人印順文教基金會

出 版 者：財團法人印順文教基金會

本 會 會 址：30268台灣新竹縣竹北市縣政九路28巷7號

電 話：(886-3)555-1830

傳 真：(886-3)553-7841

網 址：<http://www.yinshun.org.tw>

E-mail：[yinshun.tw@msa.hinet.net](mailto:yinshun.tw@msa.hinet.net)

西元 2012 年 11 月（初版二刷）

ISBN 978-986-84981-7-4（平裝）

---

尊 重 版 權 · 歡 迎 索 取

歡迎贊助「印順文教基金會」各項弘化推廣工作

郵政劃撥帳號/ 19147201

郵政劃撥帳戶/ 財團法人印順文教基金會